

EISKUNSTLAUF

Swiss Ice Skating
www.swissiceskating.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						JWM (14-18 J)	EM, WM, OS (ab 15 J)		
Card/ Kaderstruktur				Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Regional			Elite
				Regional			Elite	Silber		
				National			Bronze	Gold		
				National			Elitekader			
				National			Junioren Nationalmannschaft (10-18 J)			
				Regional			Juniorenkader (10-18 J)			
				Lokal			Regionalkader (10-14 J)			
	Clubs									
Wochen- umfang in Stunden	6	11	14	18	20	23	26	30	30	30
	2	6	8	11	12	14	16	20	20	20
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		2	4	6	6	7	7	8	8	8

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1 (frühestens ab 7 J)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
Geschäftsführer, Martin Häfelfinger, martin.haefelfinger@swissiceskating.ch
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
Chef Leistungssport, Laurent Alvarez, laurent.alvarez@swissiceskating.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.05.-30.04.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.05.-30.04.

Altersrange: Talent Card Regional: ~10-14 J
Talent Card National: ~10-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.