

Alles was Du über die Eislaufschule wissen solltest!

Die Eislaufschule ist auf zwei Tagen pro Woche aufgeteilt, am Montagabend und Mittwochabend von 18.15 bis 19.15 Uhr.

Die Eislaufschule findet immer in zwei Blöcken statt. Der erste Block ist von Mitte Oktober (nach den Herbstferien) bis Anfangs Dezember und der zweite Block von Anfangs Dezember bis Mitte März. Zu jedem neuen Block muss das Kind wieder angemeldet werden. Das Anmeldeformular befindet sich auf unserer Homepage oder Du beziehst es direkt bei unserem Eislaufschulteam.

Das Training findet immer auf dem Aussenfeld statt. Zur Ferienzeit oder Feiertagen findet kein Unterricht statt. Bitte zieh dem Kind warme Kleider, Handschuhe (obligatorisch!), Kappe oder Helm an.

Die Kinder werden nach Leistungsstand in Gruppen aufgeteilt und von Trainern oder ausgebildeten J&S Moniteurs trainiert.

Die Kinder werden in folgenden Gruppen aufgeteilt:

Komplette Anfänger:	Eisbären
Leichte Kenntnisse:	Anwärter Stern 1
Bestandener Stern 1:	Anwärter Stern 2
Bestandener Stern 2:	Anwärter Stern 3
Bestandener Stern 3:	Anwärter Stern 4
Bestandener Stern 4:	bleiben im Stern 4 und/oder gehen zusätzlich bei Bedarf in das Jugend- oder Erwachsenen-Training, dass am Montag von 19.30 bis 20.30 Uhr stattfindet.

Die Eislaufschule des EKL bietet ein Angebot für den Freizeitsport an, in dem inhaltlich nach den Richtlinien des Schweizerischen Eislaufverbandes gearbeitet wird.

Die Sternliteste sind vom Schweizerischen Eislaufverband gestellt und werden bei uns auch so geübt und den Kindern weiter gegeben. Bis max. zweimal im Jahr werden Teste abgenommen. Zuvor überprüft ein Trainer, ob die Kinder für den Test bereit sind und alles können. Daraufhin bekommen das Kind die Bewilligung, an dem Test teilzunehmen. Kinder, die noch nicht testreif sind, können zu einem späteren Termin auch zwei Teste oder mehr absolvieren, sofern sie die Testinhalte beherrschen und der Trainer dies für gut befunden hat.

Im Rahmen der Eislaufschule wird bis zum Stern 4 gearbeitet. Auf dem Stern 4-Niveau kann sich das Kind sicher und geübt auf dem Eis bewegen und hat ein kleines Repertoire an Sprüngen, Pirouetten und Schritte. Nebst dem Erlernen der Technischen Elemente ist in der Eislaufschule der Spass am Eislaufen und die sozialen Gemeinschaften der Kinder miteinander erste Priorität.

Es besteht die Möglichkeit, zusätzlich oder anstatt der Eislaufschule, auf privater Basis Eiskunstlaufkationen bei den Trainern (siehe EKL-Homepage unter Trainer) zu erhalten und so

auch intensiver zu trainieren. Somit bekommen die Kinder die Möglichkeit, an Wettbewerben teilzunehmen oder an weiteren Schweizer Teste zu arbeiten.

Auf Privater Basis gibt es auch die Möglichkeit, ein Ballett- und/oder Athletik-Training zu besuchen. Detailliertere Informationen erhältst Du von unseren Trainern.

Ausserhalb der Eislaufschulzeiten müssen die normalen Eintrittspreise des Eiszentrums Luzern bezahlen werden. Mit dem lösen einer Sportcard bekommt man jedoch einen vergünstigten Eintritt. Das Team an der Kasse des Eiszentrums Luzern informiert Dich gerne darüber.

Während der Sommersaison bieten wir die Möglichkeit, bei Bezahlung einer Patch Gebühr pro Stunde mit exkl. Trainerlektionen, weiter zu trainieren. Dies empfiehlt sich jedoch nur für Kinder, die intensiv trainieren möchten. Ansonsten haben wir im Sommer noch weitere attraktive Angebote, über die Dir das Eislaufschulteam gerne Auskunft gibt.

Freundliche Grüsse

Euer Eisklub Luzern